



De dobbelsteen van de vrede

Het stappenplan



Aan de slag

Het 5-stappenplan

1. Gooi de dobbelsteen.
2. Lees de zin en beloof je beste doen.
3. Breng de zin gedurende een dag of een week in praktijk.
4. Doe er concrete ervaringen mee op en onthoud deze.
5. Deel je ervaringen met elkaar aan het einde van de dag of de week.

Stap 5 is cruciaal. Het verbindt mensen binnen de groep of thuis. Het bemoedigt elkaar, stimuleert persoonlijke groei, voedt positieve waarden en vormt een gemeenschap van vrede.